Me organizo para lograr mis metas

JO

Semana: Del_____ al_____

Lunes:

Lo más importante que tengo que hacer

Hábitos saludables

Vasos de agua:

Ejercicio: _____hrs _____min

Martes:

Lo más importante que tengo que hacer

Hábitos saludables

Vasos de agua:

Ejercicio: _____hrs _____min

Miércoles:

Lo más importante que tengo que hacer

Hábitos saludables

Vasos de agua:

Ejercicio: _____hrs _____min

Jueves:

Lo más importante que tengo que hacer

Hábitos saludables

Vasos de agua:

Ejercicio: _____hrs _____min

Viernes:

Lo más importante que tengo que hacer

Hábitos saludables

Vasos de agua:

Ejercicio: _____hrs _____min

Sábado / Domingo:

Paseo con:

Película / Serie Recomendada:

Libro Recomendado:

Comprar

Importantísimo

Llamar a

Notas

@JoanybelOrtiz